BHP® n. Dr. Nischwitz

Bone Healing Protokoll

Dr. Harald Eberhardt

Zentrum für Biologische Zahnheilkunde

Ernährung

a. Vermeiden Sie Tabak, Koffein, Alkohol, Speisezucker, Süßstoffe, Geschmacksverstärker und Transfette; **gluten- und kuhmilchfreie Ernährung (ca. 2 Tage vor OP)**

b. Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich (2-3L stilles Wasser/ungesüßter Tee)

c. Betonen Sie gesunde Fett- und Proteinquellen und essen Sie so viel Gemüse wie Sie möchten

Einnahmeschema täglich

Nahrungsergänzungen	Frühstück	Mittagessen	Abendessen	vor dem Bett
Vit D3 / K2 Tropfen 20.000 i.E.	wird individuell verordnet			
Multi Supreme	4 Kapseln			
Bone&Teeth Supreme				4 Kapseln
Omega 3 Supreme	2 Kapseln			3 Kapseln
Nach d. OP zusätzlich: Bromelain Plus	2 Kapseln	2 Kapseln	2 Kapseln	

Das Bone Healing Protokoll sollte, wenn nicht anders verordnet 14 Tage vor der geplanten Operation beginnen und bis 4 Monate nach der Operation enden. Es wurde entwickelt, um den Körper mit den richtigen Nährstoffen zur optimalen Regeneration von Knochen und Weichgeweben zu unterstützen.

Die oben aufgeführten Nahrungsergänzungen wurden speziell in Dosierung und Zusammensetzung auf den operativen Eingriff und nach dem Konzept der biologischen Zahnmedizin ausgewählt und teils extra dafür angefertigt. Sie enthalten keinerlei Fremd- und Konservierungsstoffe, kein Titandioxid (E 171) und sind meist glutenfrei und vegan. Hier ist insbesondere die Einnahme von Vit D zu nennen. Dieses Vitamin führt zu einer deutlich verbesserten Knochenheilung und einer Stärkung des Immunsystems.
Ohne die Einnahme von Vit D3 ist der Erfolg des Eingriffes (Implantation/ NICO OP) stark gefährdet, da der Körper nicht in der Lage ist ausreichend gesunden neuen Knochen zu bilden. Ihr Vit D Spiegel (25-OH-Vit D3) sollte vor dem Eingriff zwischen 70 - 100 ng/ml betragen.

Die oben aufgeführten Vitamine und Mineralien können Sie in unserer Praxis erhalten (ca. 300,00 Euro)

Es empfiehlt sich, die Nährstoffe im Anschluss an das Bone Healing Protokoll in geringerer Konzentration weiterhin einzunehmen, um den Körper grundsätzlich gesund und leistungsfähig zu halten.

Gute Besserung wünscht

Ihr ZBZ – Mannheim (Zentrum für biologische Zahnheilkunde)

Dr. Harald Eberhardt & Kollegen
Spezialist für biologische Zahnmedizin und Keramikimplantate

Dr. med. dent. Harald Eberhardt
Traitteurstr. 28-34
68165 Mannheim
Telefon 0621 - 26 37 5
info@zbz-mannheim.de
www.zbz-mannheim.de